

Escuela de padres

HORARIO: sesiones quincenales los sábados de 10 a 12
 PRECIO: 80€; MENSUALES

En nuestra Escuela de Padres queremos ofrecer un espacio donde compartir y aprender sobre nuestra familia, la educación de nuestros hijos, nuestro comportamiento con ellos y el camino al crecimiento personal para que nuestros hijos puedan ser seres humanos íntegros y felices en su familia, sus ámbitos sociales y hacerse algún día adultos sanos y responsables para su vida y su entorno. En este siglo del tercer milenio la educación ha tomado un sitio importante en la vida de cada persona. Muchas veces no sabemos que es educar, por donde empezar, que significa realmente ser padre. Los roles dentro de las familias han cambiado mucho a lo largo de las últimas décadas y a veces nos encontramos perdidos porque nos faltan las referencias. No queremos cometer los mismos errores que nuestros antepasados, queremos dar amor, la mejor preparación para nuestros hijos y dedicarnos a ellos, aunque nos falta tiempo y nos sobran cosas que nos preocupan y no sabemos qué hacer y cómo. Los padres somos las personas más importantes para nuestros hijos, su desarrollo físico, mental y social, recayendo así sobre nosotros una responsabilidad que no podemos olvidar. Juntos podemos crear un foro donde intercambiar nuestras experiencias, dudas y problemas, aprender mutuamente acerca de temas que nos conmueven en la familia y con nuestros hijos.

En la Escuela de Padres tomamos toda la responsabilidad de aportar y aprender juntos, no tanto siguiendo pautas generales, sino creciendo juntos como personas y como padres. Se dará un temario libre de asuntos que pueden ser importantes, aunque siempre mantendremos libre el espacio para dudas y problemas actuales y en los cuales los padres son los expertos. Creceremos con el mutuo apoyo de los demás padres para poder enfrentarnos de una manera más saludable y efectiva a la educación y el desarrollo de nuestro hijo y así también ser padres más felices.

El encuentro de la Escuela de Padres tendrá lugar cada dos semanas y durará aproximadamente dos horas. El material está incluido en el precio. El pago se abonará mensualmente.

TEMARIO ORIENTATIVO:

▷ La familia

- Tipos y funciones
- ¿Que rol tengo yo como padre/ madre en mi familia?
- ¿De donde tengo mis ideas, normas, conductas que actualmente ejerzo?

▷ Padres preparados:

- Pautas y estilos educativos
- ¿Cómo y donde pongo límites y normas? ¿Para que sirven?
- Premio y castigo

▷ La escucha en mi familia

- ¿Cómo hablo y como escucho a mi hijo?
- Las relaciones y la comunicación dentro de la familia
- Como hablar de temas difíciles (por ejemplo de la sexualidad, la muerte etc.)

▷ Las etapas evolutivas y psicológicas de mi hijo

- Desarrollo físico, emocional y social del niño en las diferentes edades
- ¿Cómo puedo adaptar mi percepción del niño a sus posibilidades reales?

▷ Los padres y la escuela

- ¿Cómo ayudar a mi hijo?
- ¿Cuál es mi actitud hacia la escuela?

▷ Los padres y la salud

- El sueño
- La alimentación
- ¿Cómo preparar a mi hijo para que se responsabilice por su propia salud e higiene?

Al final del curso, se ofrecerá a los participantes documentación extensa con bibliografía sobre los temas que se han desarrollado en las distintas sesiones.

Para cualquier duda o consulta puedes enviar un correo electrónico a info@psiconova.com