

Crecimiento personal

COMIENZO DE NUEVO GRUPO EN JUNIO DURACION INICIAL: junio - julio (posibilidad de continuar en septiembre)
HORARIO: viernes de 19:30 a 21:00

PRECIO: 100€ mensuales PARTICIPANTES: mínimo 4 personas y máximo de 12 Se hará una entrevista previa

Si te quieres divertir descubriendo nuevos aspectos de ti mismo. Si quieres ayudar a los demás y que los demás te ayuden a conocerte un poco mejor. Si quieres sentirte acompañado, tienes la oportunidad de unirse a este grupo de crecimiento personal donde tendrás un nuevo espacio para experimentar.

Exploraremos aspectos como:

- • ¿Qué muestro y qué oculto a los demás?
- • ¿Cómo me relaciono con los demás?
- • ¿Cómo consigo lo que necesito y cómo respondo a lo que me piden?
- • ¿Cómo me defiendo de la agresión y cómo agredo yo?
- • ¿Qué me paraliza?
- • ¿Conozco mis necesidades?
- • ¿Qué me dice mi cuerpo?
- • Lo que quiero de mí y lo que rechazo • Aprender a cuidarse
- • ¿Cuáles son mis prioridades y cómo defino mis objetivos personales?

Desde estas preguntas abiertas iremos entrando en lo que somos cada uno, cómo nos ponemos ante los demás y ante el mundo, para experimentar nuevas formas de ser y de disfrutar nuestra vida.

Para cualquier duda o consulta puedes enviar un correo electrónico a info@psiconova.com