

Acupuntura

La acupuntura es un método terapéutico que forma parte de la medicina tradicional China. La más lejana mención que se conoce escrita de la acupuntura está fechada en el año 580 antes de J. C.. Se trata de "El libro de las Primaveras y los Otoños", historia de la China del siglo VIII al siglo V antes de J.C.

Las bases de esta técnica están constituidas fundamentalmente por dos nociones importantes:

Noción de Energía: T'chi, es la base de la filosofía y la medicina China. Esta energía se caracteriza por la alternancia regular del Yin- polo negativo, corresponde a la materia, el agua, el frío- y del Yang- polo positivo corresponde a la energía, el sol, el día, el fuego-. A esta concepción se asocia la teoría de los Cinco Elementos. Madera, fuego, tierra, metal y agua.

Existencia de zonas cutáneas privilegiadas: La medicina China describe cinco órganos (corazón, pulmón, bazo, hígado, riñones) y siete "entrañas" (vesícula biliar, estómago, intestino delgado, intestino grueso, vejiga, y tres focos o zonas de recalentamiento).

A cada una de esas entidades corresponde un meridiano o trayecto energético externo (por el tejido sub-cutáneo) y otro trayecto interno que va hacia cada órgano o entraña. Sobre el trayecto de los meridianos se localizan unos puntos de entrada y salida de energía. Con la ayuda de agujas localizadas sobre esos puntos se puede obtener una acción sobre la energía.

Para cualquier duda o consulta puedes enviar un correo electrónico a info@psiconova.com